**Out & jump**

Choreograaf : Rep Ghazali

Type dans : 4-wall line dance, phrased

Niveau : easy intermediate

Tellen : 2x 32

Tempo : 130 bpm

Muziek : *Jump into my bed*, Lou Bega

Bron : Jos Slijpen

Intro 32 tellen. Volgorde: A, A, A, B, A, A, A, B, A. A. A, B Note: deel B start steeds op 🕘 **9** en eindigt op 🕛 **12**

DEEL A

**RIGHT CHASSE, CROSS ROCK-RECOVER, LEFT CHASSE, CROSS, ¼ TURN RIGHT**

1 RV stap rechts opzij

& LV stap naast RV

2 RV stap rechts opzij

3 LV rock gekruist voor RV

4 RV gewicht terug op RV

5 LV stap links opzij

& RV stap naast LV

6 LV stap links opzij

7 RV stap gekruist voor LV

8 LV draai ¼ rechtsom en stap achter 🕒 **3**

**ROCK BACK-RECOVER, TRIPLE ½ TURN, ¼ TURN-TOGETHER, LEFT SHUFFLE FWD**

1 RV rock achter

2 LV gewicht terug op LV
3&4 draai ½ linksom met R/L/R

5 LV draai ¼ linksom en stap links opzij

6 RV stap naast LV

7&8 shuffle naar voor met L/R/L 🕕 **6**

**RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT SHUFFLE FWD, CROSS, ¼ TURN**

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug op LV

3 RV rock achter

4 LV gewicht terug op LV

5&6 shuffle naar voor R/L/R

7 LV stap gekruist voor RV

8 RV draai ¼ linksom en stap achter 🕒 **3**

**SIDE-HOLD, AND-SIDE ROCK-RECOVER, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK-RECOVER WITH FLICK**

1 LV stap (of stamp) links opzij

2 rust

& RV stap naast LV

3 LV rock links opzij

4 RV gewicht terug op RV’

5 LV stap gekruist achter RV

& RV stap rechts opzij

6 LV stap gekruist voor RV

7 RV rock rechts opzij

8 LV gewicht terug op LV en kick met RV

 (laag) naar achter 🕒 **3**

DEEL B

**OUT-HOLD, OUT-HOLD, RIGHT AND LEFT SHUFFLE BACK**

1 RV stap diagonaal rechts voor

2 rust

3 LV stap diagonaal links voor

4 rust

5&6 draai lichaam naar rechts en shuffle

 achteruit met R/L/R

7&8 draai lichaam naar links en shuffle

 achteruit met L/R/L

**JUMP BACK-HOLD, JUMP BACK-HOLD, RIGHT AND LEFT TOE STRUTS**

1 spring met beide voeten naast elkaar iets achter

2 rust

3 spring met beide voeten naast elkaar iets achter

4 rust

5 RV tik teen voor

6 RV zet hak neer

7 LV tik teen voor

8 LV zet hak neer

**OUT-HOLD, OUT-HOLD, RIGHT AND LEFT SHUFFLE BACK**

1 RV stap diagonaal rechts voor

2 rust

3 LV stap diagonaal links voor

4 rust

5&6 draai lichaam naar rechts en shuffle

 achteruit met R/L/R

7&8 draai lichaam naar links en shuffle

 achteruit met L/R/L

**JUMP BACK-HOLD, JUMP BACK-HOLD, TOE STRUT FWD, ¼ TURN TOE STRUT**

1 spring met beide voeten naast elkaar iets achter

2 rust

3 spring met beide voeten naast elkaar iets achter

4 rust

5 RV tik teen voor

6 RV zet hak neer

7 LV draai ¼ draai rechtsom en tik teen achter

8 LV zet hak neer

**BEGIN OPNIEUW**

*Veel plezier!*